

Trwają wakacje, w tym okresie bieżące stany magazynowe krwi i jej składników w Polsce drastycznie maleją, dlatego jest ona szczególnie potrzebna. Stąd apel do krwiodawców o oddanie jej przed wyjazdem na wakacje.

Na stronach Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa zamieszczone są informacje dotyczące bieżącego stanu zapasów krwi i jej składników. Oddawania krwi nie należy się obawiać, ponieważ jest ono bezpieczne. Na wszystkich etapach pobierania krwi używa się wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku. Oddawanie krwi nie szkodzi zdrowiu.

Krew lub jej składniki mogą oddawać osoby od 18 do 65 roku życia, które ważą co najmniej 50 kilogramów. Stan zdrowia krwiodawcy powinien odpowiadać niezbędnym wymaganiom zdrowotnym, aby pobranie krwi nie wywołało ewentualnych ujemnych skutków dla jego stanu zdrowia lub stanu zdrowia przyszłego biorcy.

**UWAGA
KRWIODAWCY!**

Potrzebna krew

**Wasza pomoc
jest teraz niezbędna**



*twoja krew
moje życie*
www.twojakrew.pl

AB⁺
A⁻
O⁻ A⁺
A⁺ B⁺ A⁻
AB⁻ B⁺ O⁻
AB⁻ AB⁺
A⁻ AB⁻