Około 400 osób startujących w Mili Rodzinnej i ponad 570 w Biegu Głównym. Najważniejsza impreza biegowa w regionie powróciła z przytupem i pokazała, że po okresie pandemii wciąż mamy bardzo duży apetyt na aktywność fizyczną, także tę czysto rekreacyjną.

Biegaczom nie było jednak łatwo, bo mimo przeniesienia startu na późniejszą godzinę, z nieba lał się niemiłosierny wręcz żar. Bieg Nyski powrócił do dawnej, sprawdzonej formuły, gdy epicentrum wydarzenia była Hala Nysa. Jak zwykle oprócz głównej rywalizacji na 10 km, nie zabrakło ciekawych wydarzeń towarzyszących.

Hitem po raz kolejny okazała się tzw. Mila Rodzinna. Tu biegli praktycznie wszyscy – od lat 3 do 103. Mamy i tatusiowie pokonywali trasę ok.1,6 km z wózkami, nierzadko w asyście czworonogów, które równie żwawo dobiegały do mety. W tym roku padł rekord frekwencyjny – w biegu rodzinnym wystartowało około 400 osób.

Jak zawsze clou wydarzenia był bieg główny na dystansie 10 km. Wygrał Ukrainiec Didavodiuk Dmytro. Wśród pań triumfowała natomiast Beta Michałków. Dodajmy, że w tym roku mocne reprezentacje przywiozły nasze miasta partnerskie – Šumperk oraz Lüdinghausen.

Podczas Biegu Nyskiego dostępne było Miasteczko Lekkoatletyczne. Tego dnia do Nysy po raz kolejny zawitało także Holi Święto Kolorów.

Już teraz czekamy na kolejną jubileuszową edycję wydarzenia. Co ciekawe, w czasie zbiegną się, nomen omen, dwa jubileusze – 10-lecie Biegu Nyskiego oraz 800-lecia miasta.


hummel
BIEG NYSKI
IX BIEG NYSKI
38
Piotr


BIEG
ZWYCIĘSTWA
33
29
28
30
215
161
160


162
163
253
251
56
16
349


HALA NYSA
WEJŚCIE 2
BIEG NYSKI
www.bieg-nyski.pl
START
META
POLSKA
NIEMCY
Śumperk
38
486
267
296


META
182
IX BIEG NYSKI


HALO NYSA
437
286
554
269


74
75
77
III MIŁA BIEGU RODZINNEGO


BIEG NYSKI
III MILA BIEGU RODZINNEGO
352
Alsecco


KASA 2
IX BIEG NYSKI
177
umicore
BIEG NYSKI
Alsecco


MARATONY
POLSKIE.PL
META
Elektroniczny pomiar czasu
ZmierzymyCzas.pl


493
85
278
1888


493


2,5t
ul. H. Sienkiewicza


META
POLSKA


0 50 37
Bieg Nyski
496
26
42
25
468
www.ixar.pl
NYSA


0 50 46
546


IX BIEG NYSKI
546
Piotr


IX Bieg
Nyski


IX BIEG NYSKI


HOLO NYSA
WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU
IX BIEG NYSKI
228
Krzysztof
481
Nowa
IX BIEG NYSKI


Bieg Nyski 10 km
599


IX Bieg Nyski
IX BIEG NYSKI
410
LOTTO


START
MARATONY POLSKIE.PL
Elektroniczny pomiar czasu
ZmierzymyCzas.pl
IX BIEG NYSKI
257
IX BIEG NYSKI
337
MN
IX BIEG NYSKI
120
IX BIEG NYSKI
155


14 48
IX Bieg Nyski 10 km
2022
1879
437
7
458
54
55