

Coraz więcej osób pobiera świadczenia na konto bankowe. Jednak część klientów w dalszym ciągu decyduje, aby wypłaty z ZUS otrzymywać w gotówce. Jak wskazują badania przeprowadzone przez ZUS wśród tych osób, taka decyzja wynika w dużej mierze z braku wiedzy o tym jak korzystać z rachunku bankowego, a szczególnie z bankowości elektronicznej.

Dzięki kampanii „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo” chcemy upowszechnić wśród seniorów wiedzę na temat korzyści, jakie daje konto w banku i jak bezpiecznie z niego korzystać. Chcemy, aby nasi klienci swobodnie i bez lęku korzystali z rachunków bankowych. Dysponowali swoimi pieniędzmi, nie narażając się na kradzież, oszustwa czy inne niebezpieczeństwa. Pobierali na konto swoje świadczenia, płacili rachunki oraz robili zakupy on-line. Wychodząc do sklepu czy apteki używali karty płatniczej. Bo rachunek bankowy jest bezpieczny i wygodny, a otrzymywanie świadczeń z ZUS na konto w banku pozwala na bezpieczny dostęp do nich, co jest szczególnie ważne w czasie pandemii.

Korzystaj z rachunku bankowego, otrzymuj świadczenia na konto i bądź bezpieczny!

W trakcie kampanii „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo” chcemy pokazać naszym klientom, że korzystanie z konta bankowego i bankowości elektronicznej jest łatwe. Nasi klienci dowiedzą się:

- jakie korzyści daje posiadanie konta w banku,
- jak założyć konto bankowe,
- jak zmienić sposób wypłaty świadczeń w ZUS,
- o czym muszą pamiętać, gdy korzystają z konta bankowego przez internet.

Informacje te zapewnią seniorom bezpieczeństwo w świecie, w którym trudno obejść się bez internetu. Umiejętność korzystania z internetu, bankowości elektronicznej i usług online ułatwia załatwianie codziennych spraw. Przez internet można załatwić sprawy w urzędach, robić zakupy, płacić rachunki czy kontaktować się z najbliższymi.

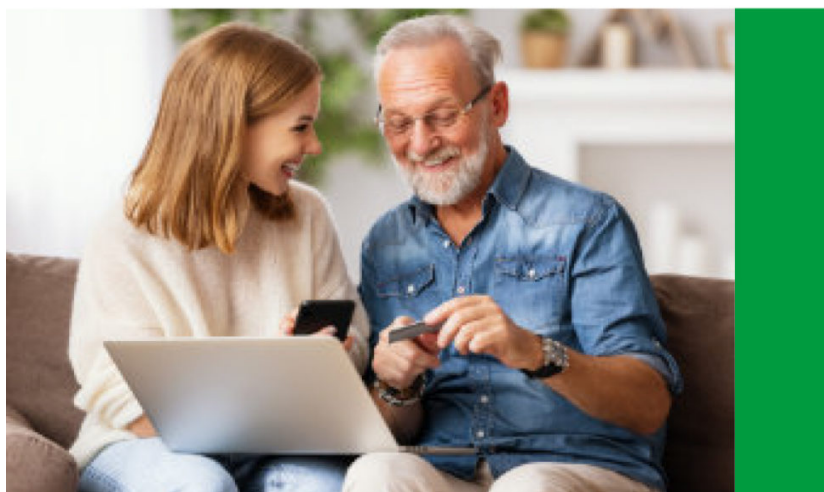
Szczegółowe informacje są dostępne na stronie internetowej kampanii „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”.

**BEZPIECZNIE
ZDROWO**



BEZGOTÓWKOWO

**Otrzymuj
świadczenia
na konto
i bądź bezpieczny!**



Co daje Ci konto w banku

- Możesz otrzymywać na konto świadczenia z ZUS. Nie musisz więc czekać co miesiąc na listonosza.
- Jeśli chcesz, możesz płacić, tak jak do tej pory. Wypłacisz pieniądze w najbliższym banku albo w bankomacie. Jest bezpieczniej, gdy nie trzymasz większej gotówki w domu.
- Nie musisz nosić ze sobą gotówki, bo w sklepie możesz zapłacić kartą. Jest mniejsze ryzyko, że ktoś Cię okradnie.
- Możesz opłacać rachunki i robić zakupy przez internet. Nie musisz więc wychodzić z domu, żeby załatwić codzienne sprawy.

Jak zgłosisz do nas, że chcesz dostawać świadczenie na konto

- Jeśli masz już konto w banku i chcesz, abyśmy wpłacali Ci świadczenie na konto bankowe, zgłoś nam to we wniosku o świadczenie.
- Jeśli teraz dostajesz od nas świadczenie w gotówce, a chcesz, żebyśmy przesyłali Ci je na konto,

zgłoś to nam. Możesz to zrobić na dwa sposoby.

1. W naszej placówce lub pocztą.

Pomożemy Ci wypełnić wniosek EZP (wniosek o zmianę danych osoby zamieszkałej w Polsce). Możesz go też wypełnić w domu i złożyć go w najbliższej naszej placówce albo wysłać do nas pocztą. Wniosek jest na naszej stronie internetowej www.zus.pl w zakładce [Wzory formularz] > [Emerytury, renty] > [Zmiana danych emeryta/rencisty].

2. Przez internet. Na Platformie Usług Elektronicznych ZUS (PUE ZUS) możesz złożyć wniosek w następujący sposób:

- zaloguj się do swojego profilu na PUE ZUS,
- przejdź do zakładki [Ogólny], [Ubezpieczony] lub [Świadczeniobiorca],
- wybierz z bocznego menu [Dokumenty i wiadomości] > [Dokumenty robocze],
- kliknij przycisk [Utwórz nowy] i wybierz z listy „Wniosek ER-WZD-01”.

Pomożemy Ci

- Więcej informacji znajdziesz na naszej stronie internetowej:

www.zus.pl

- Możesz do nas zadzwonić:

22 560 16 00

- Możesz spotkać się z nami przez internet. Sprawdź jak – na stronie:

www.zus.pl/e-wizyta

- Możesz zarezerwować wizytę w naszej placówce:

www.zus.pl/o-zus/kontakt/zarezerwuj-wizyte





**Korzystaj
z rachunku
bankowego**



Sprawdź, jakie to proste i przydatne!

Skorzystaj z naszej pomocy. W tej ulotce znajdziesz więcej informacji.

Zapytaj bliskich, jakie korzyści daje konto bankowe, karta płatnicza i zakupy przez internet.

Przydatne informacje
znajdziesz na naszej stronie
internetowej

www.zus.pl



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

Oddział w Opolu