

W trosce o bezpieczeństwo osób starszych korzystających m.in. z usług opiekuńczych czy uczęszczających do placówek „Senior+” Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej razem z Głównym Inspektorem Sanitarnym przygotowało zaktualizowane instrukcje i zasady działania w czasie pandemii.

Ponieważ to osoby starsze są grupą szczególnie zagrożoną w czasie pandemii koronawirusa, bardzo ważne jest ściśle stosowanie się do wytycznych sanitarnych w miejscach, w których przebywają. To m.in. domy i kluby „Senior+”, a także placówki świadczące usługi opiekuńcze osobom starszym. – *Wspólnie z Głównym Inspektorem Sanitarnym przygotowaliśmy zaktualizowane instrukcje i rekomendacje dla tych placówek. Chodzi oczywiście o maksymalne ograniczenie ryzyka wystąpienia lub rozprzestrzeniania się wirusa. Gorąco apeluję o przestrzeganie wszelkich wytycznych* – mówi minister rodziny i polityki społecznej Marlena Małąg.

Bezpieczny „Senior+”

Domy i kluby „Senior+” to miejsca, w których osoby starsze mogą spędzać razem czas, korzystać z różnego rodzaju zajęć czy warsztatów, uczyć się nowych rzeczy, budować wspólnotę. W czasie pandemii życie codzienne w placówkach wyglądało nieco inaczej, przez pewien czas ich działalność była zawieszona, a później musiały nauczyć się funkcjonować w ścisłym reżimie sanitarnym.

Najnowsze wytyczne przygotowane dla prowadzących domy i kluby dla seniorów to m.in.:

- Tryb pracy rotacyjnej, małe grupy, elastyczny czas pracy
- Rekomendacje dotyczące przestrzegania zasad higieny przez personel i osoby starsze
- Kontakt telefoniczny i zdalny z uczestnikami
- Wszelkie, możliwe do realizacji alternatywne formy usług
- Dowóz posiłków dla seniorów do miejsca zamieszkania

Usługi opiekuńcze w czasie pandemii

Innym ważnym obszarem skupiającym przede wszystkim osoby starsze są miejsca świadczące usługi opiekuńcze, w tym specjalistyczne usługi opiekuńcze. By minimalizować zagrożenie dla korzystających z pomocy – ale też osób świadczących usługi – ważne jest stosowanie się do wytycznych. To m.in. zalecenie monitorowania stanu zdrowia osób świadczących usługi oraz bezwzględne niedopuszczanie do ich świadczenia osób wykazujących objawy przeziębienia lub grypy, a także bezwzględne przestrzeganie reżimu sanitarnego z wykorzystaniem środków dezynfekujących i środków ochrony osobistej. –

Konieczne jest także monitorowanie sytuacji seniorów korzystających z usług opiekuńczych w dziennych ośrodkach wsparcia, których działalność została zawieszona. W przypadku występowania na danym terenie dużej liczby zakażeń, np. w strefach czerwonych, usługi opiekuńcze powinny być świadczone tylko w sytuacji bezwzględnej konieczności – wylicza minister Marlena Maląg.



KORONAWIRUS

informacje dla seniorów



Zastaniaj usta i nos



Ogranicz przebywanie w miejscach publicznych

Poproś bliskich o pomoc w codziennych czynnościach: zakupach, zaopatrzeniu w leki, załatwianiu spraw urzędowych.



Często myj ręce

Używaj wody z mydłem lub dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu min. 60%.



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dotykając oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami możesz przenieść wirusa.



Regularnie myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie

Stoły, klamki, włączniki światła itp. przecieraj regularnie z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego.



Regularnie dezynfekuj telefon

Do dezynfekcji używaj np. wilgotnych chusteczek nasączonych środkiem dezynfekującym.



Zadbaj o prawidłową higienę spożywania posiłków

Ogranicz dzielenie się posiłkami. Nie pij z jednej butelki.



Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy

Zachowaj co najmniej 1,5 m odległości od drugiej osoby.



Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Chusteczkę wyrzuć do kosza i umyj ręce.



Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu

Stosuj zrównoważoną dietę. Pamiętaj, aby w Twojej diecie były warzywa i owoce. Unikaj przetworzonej żywności.



Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie

Postępuj się informacjami ze sprawdzonych źródeł, opartymi na dowodach naukowych. Znajdziesz je na stronach internetowych Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.



Więcej informacji na
www.gov.pl/stopcovid



październik 2020 r.

fot. Plakat - informacje dla seniorów - ochrona przed covid-19