

Zapraszamy do zapoznania się z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego, które dotyczą prawidłowej dezynfekcji rąk.

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



- 

1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone
- 

2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię
- 

3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie
- 

4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni
- 

5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie
- 

6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie
- 

7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie
- 

8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane



Główny Inspektorat
Sanitarny

