

Jubileuszowy X Bieg Nyski, odbędzie się 10 czerwca 2023 roku. Start i meta na ul. Sudeckiej przy HALI NYSA, w której mieścić się będzie także Biuro Zawodów. Organizator przewidział limit na poziomie 900 Uczestników w biegu głównym.

Zapisy trwają nadal, ale miejsc coraz szybciej ubywa. Kilka dni temu Organizator zaprezentował okolicznościowe medale oraz koszulki, których motywem przewodnim jest popularna „Nyska” kiedyś produkowana w Nysie. Koszulki otrzymają w pakiecie Uczestnicy, którzy zdążą się zapisać do 28 kwietnia br. Koszulki full print z dobrego jakościowo materiału w tym roku robią wrażenie i są zdecydowanie godne jubileuszowej X edycji.

- Start biegu na 10 km o godz. 19:00. Szybka, płaska i w 100% asfaltowa trasa biegu, na jednej 10-kilometrowej pętli, pozwoli zmierzyć się z własnym rekordem życiowym. Organizator jak co roku przewidział bogaty pakiet startowy dla Uczestników. Panie, które ukończą X Bieg Nyski, standardowo na mecie otrzymają kwiaty - mówi **Jacek Makowski, organizator Biegu Nyskiego.**

Zwycięzcy biegu - jeśli pobiją rekord trasy - otrzymają specjalną premię finansową, oprócz standardowej nagrody. Jest o co walczyć, bowiem łączna kwota za zwycięstwo w kategorii OPEN to 1600 PLN, zarówno w kategorii Pań i Panów.

Oprócz biegu głównego na 10km, w programie imprezy, uwielbiana przez najmłodszych „**Mila Rodzina Biegu Nyskiego**”. Bieg na dystansie ok. 1,5km wystartuje o godzinie 18:00, uczestnikiem może być każdy. Nie ma tutaj ograniczeń wiekowych, udział mogą wziąć całe Rodziny od najmłodszych dzieci w wózkach, po najstarszych z Familii. „**Mila Rodzina Biegu Nyskiego**” będzie bezpłatna - najważniejsza jest dobra zabawa dla całych Rodzin. Wszyscy otrzymają pamiątkowy numer startowy, natomiast dla wszystkich Uczestników, którzy ukończą ten dystans, przewidziano także okolicznościowy medal. Limit w tym biegu to 500 osób.

Organizatorem imprezy jest **Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „GIM 2” w Nysie, wraz z Fundacją „W działaniu” oraz grupa biegowa „NYSA BIEGA”.**

Uczestnikiem zawodów na dystansie 10 km, mogą być osoby, które do dnia 10 czerwca 2023 r., ukończą 16 lat, opłacą wpisowe oraz w Biurze Zawodów podpiszą stosowne oświadczenie o stanie zdrowia. Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną: informacje i formularze dostępne są na stronach Organizatora - <https://biegnyski.pl/2e467c> . Zapisy internetowe trwają do 2 czerwca 2023 r. W przypadku nie wyczerpania limitu, będzie możliwość zapisów w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

Film z 2022 roku: <https://fb.watch/i3JNaXV6ZH/>

Zapraszamy do odwiedzania strony internetowej biegu - www.biegnyski.pl oraz polubienia profilu na FB i IG - www.facebook.com/biegnyski , www.instagram.com/bieg_nyski