

Co czeka Seniorów w lutym? Jak zawsze treningi pamięci, dużo zajęć sportowych, czy też warsztaty arteterapeutyczne. Projekt realizuje Ośrodek Pomocy Społecznej w Nysie.

OPS
NPSO

OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ
W NYSIE

 SENIOR +



Ośrodek Pomocy Społecznej w Nysie w
ramach działalności Klubów Senior+
Program Wieloletni
„SENIOR+” na lata 2015-2020

W „Klubie Senior +” na luty 2020r.
zostały zaplanowane następujące
działania:

- Nordic Walking
- Kryta pływalnia
- Wycieczka
- Treningi pamięci
- Prelekcje
- Zajęcia animacyjne
- Warsztaty arteterapeutyczne
- Zajęcia z psychologiem

„Klub Senior+”
ul. Moniuszki 5
48-300 Nysa
adres email:

klub-seniora@ops-nysa.pl
telefon: 77 448 15 40

„Klub Senior+ II”
ul. Kornela Ujejskiego 25
48-300 Nysa

[klub-seniora-basen@ops-
nysa.pl](mailto:klub-seniora-basen@ops-nysa.pl)
telefon: 57 337 35 57