

**Zapraszamy mieszkańców Gminy Nysa do korzystania z bezpłatnej pomocy psychologicznej, prawnej i terapeutycznej w zakresie usług świadczonych przez Gabinet Psychologiczno-Terapeutyczny Izabela Mikulska i Spółdzielnię Socjalną „Parasol”.**

**I. Gabinet Psychologiczno-Terapeutyczny Izabela Mikulska**, ul. Chodowieckiego 9, I piętro

W celu skorzystania z usług świadczonych przez Centrum należy zgłosić się bezpośrednio do Centrum lub umówić wizytę pod nr tel.: **531 057 107**.

*Działalność Centrum wsparcia osób uzależnionych i ich rodzin*

W ramach „Centrum wsparcia osób uzależnionych i ich rodzin – edycja 2020” – udzielana jest rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomoc psychospołeczna i prawna oraz poradnictwo i pomoc w związku z przemocą w rodzinie.

Z usług Centrum mogą skorzystać osoby zmagające się z uzależnieniem od alkoholu, narkotyków oraz uzależnieniami behawioralnymi tj. od Internetu (mass media) i gier komputerowych (online i offline). Centrum obejmuje swym działaniem dzieci, młodzież i dorosłych. Centrum ściśle współpracuje z kuratorami i Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

*Centrum wsparcia osób uzależnionych i ich rodzin oferuje:*

- *pomoc psychologiczna* – Izabela Mikulska, każdy poniedziałek w godz. 15.00 – 18.00,
- *konsultacje terapeutyczne* – Justyna Chrobak, każdy wtorek i piątek w godz. 14.00 – 18.00,
- *pomoc prawna* – środy w godz. 15.00 – 16.00 (2 razy w miesiącu przez okres lipiec i sierpień po okresie wakacyjnym porady prawne będą raz w miesiącu).

**II. Spółdzielnia Socjalna „Parasol”**, ul. Prusa 14, 48-300 Nysa w siedzibie Specjalistycznej Niepublicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej

Telefon w celu zgłoszenie się na zajęcia terapeutyczne i pozaterapeutyczne: **667 824 453**

### **1. Zajęcia terapeutyczne i pozaterapeutyczne dla osób dorosłych**

W ramach zadania „Uwierzyć w siebie – wsparcie dorosłych uzależnionych lub współuzależnionych – edycja 2020” – prowadzone są programy terapii dla osób

uzależnionych, współuzależnionych, oraz dotkniętych problemem przemocy w rodzinie, w tym praca terapeutyczna z rodziną.

Zajęcia terapeutyczne i pozaterapeutyczne dla osób dorosłych po wcześniejszym umówieniu:

- odbywają się będą 3 razy w tygodniu po 3 godziny, w godzinach 18.00 – 21.00, mają formę konsultacji osobistych lub telefonicznych.

Konsultacji udzielają specjaliści: terapeuta uzależnień, socjoterapeuta, terapeuta behawioralny, psycholog, mediator, specjalista do spraw resocjalizacji.

## **2. Zajęcia terapeutyczne i pozaterapeutyczne dla młodzieży i rodziców**

W ramach zadania „Uwierzyć w siebie – wsparcie młodzieży uzależnionej lub współuzależnionej – edycja 2020” – prowadzone są zajęcia terapeutyczne i pozaterapeutyczne dla młodzieży uzależnionej i zagrożonej uzależnieniami, w tym zajęcia edukacyjno-terapeutyczne dla rodziców/opiekunów oraz praca terapeutyczna z całą rodziną.

Zajęcia terapeutyczne i pozaterapeutyczne dla młodzieży i rodziców odbywają się po wcześniejszym umówieniu:

- 3 razy w tygodniu po 3 godziny, w godzinach 15.00 – 18.00, mają formę konsultacji osobistych lub telefonicznych.

Konsultacji udzielają specjaliści: terapeuta uzależnień, socjoterapeuta, terapeuta behawioralny, psycholog, mediator, specjalista do spraw resocjalizacji.

**Zadania są finansowane z budżetu Gminy w ramach środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów alkoholowych na 2020r.**

# POMOC NA RZECZ MIESZKAŃCÓW GMINY NYSA W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM I PRZEMOCY

## GABINET PSYCHOLOGICZNO- TERAPEUTYCZNY IZABELA MIKULSKA


 UL. CHODOWIECKIEGO 9 (I PIĘTRO), NYSA

TEL. 531 057 107

W ramach „Centrum wsparcia osób uzależnionych i ich rodzin – edycja 2020” udzielana jest rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomoc psychospołeczna i prawna oraz poradnictwo i pomoc w związku z przemocą w rodzinie.

Z usług Centrum mogą skorzystać osoby zmagające się z uzależnieniem od alkoholu, narkotyków oraz uzależnieniami behawioralnymi tj. od Internetu (mass media) i gier komputerowych. Centrum obejmuje swym działaniem dzieci, młodzież i dorosłych. Centrum ściśle współpracuje z kuratorami i OPS.

## SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA „PARASOL”

 UL. PRUSA 14, NYSA (W SIEDZIBIE SPECJALISTYCZNEJ

NIEPUBLICZNEJ PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ)

TEL. 667 824 453

Spółdzielnia oferuje m.in.:

- Zajęcia terapeutyczne i pozaterapeutyczne dla osób dorosłych

W ramach zadania „Uwierzyć w siebie - wsparcie dorosłych uzależnionych lub współuzależnionych – edycja 2020” prowadzone są programy terapii dla osób uzależnionych, współuzależnionych, oraz dotkniętych problemem przemocy w rodzinie, w tym praca terapeutyczna z rodziną.

- Zajęcia terapeutyczne i pozaterapeutyczne dla młodzieży i rodziców

W ramach zadania „Uwierzyć w siebie - wsparcie młodzieży uzależnionej lub współuzależnionej - edycja 2020” – prowadzone są zajęcia terapeutyczne i pozaterapeutyczne dla młodzieży uzależnionej i zagrożonej uzależnieniami.

ZADANIA SĄ FINANSOWANE Z BUDŻETU GMINY W RAMACH ŚRODKÓW GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI.



*zdjęcie - ulotka dot. realizacji projektu dot. bezpłatnej pomocy psychologicznej, prawnej i terapeutycznej*