

Porządek V sesji Rady Seniorów w Nysie

w dniu 5 października 2022 r. godz. 9.00

1. Sprawy organizacyjne

2. a) otwarcie sesji i stwierdzenie quorum,

3. b) przywitanie zaproszonych gości,

4. Wystąpienia zaproszonych gości.

5. „ **Aktywność po 60- tce czyli mówienie o sporcie i aktywności fizycznej. Jak ruch wpływa na nasze zdrowie** ” -Marek Pilch Ambasador Zdrowego Stylu Życia 60-tce.

6. **Wręczenie wyróżnień „Przyjazny Seniorom”.**

7. **Zakończenie sesji.**