

Najbardziej dotkliwym problemem osób starszych jest samotność i brak zainteresowania ze strony najbliższego otoczenia. Ale nawet najbardziej samotny człowiek ma sąsiada. I każdy z nas jest czymś sąsiadem. Często Seniorzy nie chcą prosić o pomoc. Albo nie chcą przeszkadzać, kiedy widzą jak spieszymy się każdego dnia do pracy czy na zakupy, zajęci swoimi sprawami. Ich izolację pogłębiła trwająca od ponad roku pandemia.

Tymczasem tak naprawdę nawet najdrobniejszy gest sąsiedzkiej życzliwości może okazać się o wiele cenniejszy niż wszelkie formy pomocy instytucjonalnej. Dlaczego? Bo wynika z autentycznego zainteresowania drugim człowiekiem. Seniorem. Sąsiadem.

Reagując na bieżącą sytuację społeczną, **Głos Seniora** razem z programem społecznym **Adamed dla Seniora** inauguruje nową ogólnopolską kampanię pod nazwą **Poznaj Swojego Sąsiada - Seniora**. W ten sposób, organizatorzy akcji promują pomoc sąsiedzką dla potrzebujących seniorów i apelują do wszystkich osób, aby włączyły się w akcję wsparcia Sąsiada - Seniora.

Głos Seniora i Adamed dla Seniora prezentują spot ogólnopolskiej kampanii społecznej Poznaj Swojego Sąsiada - Seniora:

<https://www.youtube.com/watch?v=6n4lIfLJYT0>.

Chcąc dołączyć do akcji, należy wydrukować gotowy plakat znajdujący się na stronie internetowej Głosu Seniora, wpisać numer kontaktowy i zawiesić na klatce schodowej lub włożyć do skrzynki osoby samotnej. W kolejnym kroku należy poczekać na zgłoszenie potrzebującego Seniora, a następnie pomóc takiej osobie ze zrobieniem zakupów, wyprowadzeniem psa czy rozmową telefoniczną.

Organizatorzy kampanii społecznej Poznaj Swojego Sąsiada - Seniora:

<https://www.adamed.com/csr/programy-spoleczne/adamed-dla-seniora>

<https://www.glosseniora.pl/>

<https://www.facebook.com/GlosSeniora>