

Nyska Szkoła Pływacka Agencji Rozwoju zaprasza do zapisów naszych pociech na kurs pływania! Wystarczy zadzwonić do trenera i wybrać dogodny termin dla siebie i dziecka.

- Nie każdy rodzaj sportu pozwala pracować wszystkim mięśniom naszego ciała. Pływanie wzmacnia mięśnie i sprawia, że nasza sylwetka staje się proporcjonalna i smukła. Stawy zostają odciążone, zwiększa się ich ruchliwość. Stają się bardziej elastyczne, przez co są mniej podatne na urazy. Ale pływanie nie tylko im przynosi korzyści - zbawiennie wpływa na nasz kręgosłup! - wylicza korzyści wynikające z pływania **Nyska Szkoła Pływacka ARN.**

Zapisy pod nr tel. - 508 994 703

Zapisać dziecko na kurs pływania można także bezpośrednio u ratowników na kąpielisku Frajda.

Grafika: Nyska Szkoła Pływacka ARN